

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 27 » Сентября 2023г.



Меню № 6 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	71	14,23
	Суп картофельный с крупой, с курицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	14,59
	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,52
	Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	13,33
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	505	14,85
	Хлеб пшеничный	34	0,8	0,4	17,6	77		2,14
	Хлеб ржаной	25	0,7	0,4	11,3	51		1,50
	Йогурт молочный 2,5%	115	4,5	1,7	5,5	55		11,10
	Цена обеда	108,22						

Меню № 6 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	71	15,10
	Суп картофельный с крупой, с курицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	14,34
	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,06
	Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	14,70
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	505	11,35
	Хлеб пшеничный	42	1,2	0,6	26,4	116		2,08
	Хлеб ржаной	32	1,4	0,8	22,7	103		2,44
	Йогурт молочный 2,5%	115	4,5	1,7	5,5	55		11,02
	Цена обеда	108,09						

Кладовщик _____
 Повар _____

Н.П. Мягих
 О.В. Дубровских