

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 22 » Сентября 2023г



Меню № 3 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидор с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	23	10,92
	Уха рыбацкая	250	9,3	7,2	10,4	144	181	21,87
	Мясо , тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	58,15
	Сок витаминизированный	200	03	0,0	22,0	89	518	10,11
	Хлеб пшеничный витаминизированный	52	0,8	0,4	17,6	77		3,31
	Хлеб ржаной	26	0,7	0,4	11,3	51		1,57
	Цена обеда	105,93						

Меню № 3 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидор с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	12,36
	Уха рыбацкая	250	9,3	7,2	10,4	144	181	22,45
	Мясо , тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	56,23
	Сок витаминизированный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	11,17
	Хлеб пшеничный витаминизированный	44	1,2	0,6	26,4	116		2,80
	Хлеб ржаной	44	1,4	0,8	22,7	103		2,66
	Цена обеда	107,67						

Кладовщик
 Повар

(Handwritten signatures)

Н.П. Мягких
 О.В. Дубровских