

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 19 » Сентября 2023г



Меню № 12 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	9,45
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,52
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,10
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	610	6,33
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	10,11
	Хлеб пшеничный	40	0,6	0,3	13,2	58		2,52
	Хлеб ржаной	50	0,5	0,3	7,6	34		2,99
	Фрукт яблоко	170	0,4	0,4	28,0	117	458	19,72
	Цена обеда	107,74						

Меню № 12 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	9,92
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,52
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,56
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	610	8,07
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	11,17
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58		1,89
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,15
	Фрукт яблоко	150	0,4	0,4	28,0	117	458	17,40
	Цена обеда	107,68						

Кладовщик
 Повар

Н.П. Мягих
 О.В. Дубровских