

Утверждаю:  
 Директор MAOY Ворсихинской СОШ  
 О.И. Володина  
 «18» Сентября 2023г



Меню № 11 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат «Пестрый»	80	0,8	4,0	5,1	60	54	11,31
	Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	26,07
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	34,75
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,59
	Хлеб пшеничный	50	0,6	0,3	13,2	58		3,15
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,5
	Фрукт Яблоко	150	0,3	0,3	14,5	68	458	17,4
	Сыр порционно	15	0,9	0,2	8,7	41		11,7
Цена обеда	109,47							

Меню № 11 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат «Пестрый»	100	1,0	5,1	6,4	76	54	13,69
	Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	26,46
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	42,06
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,55
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,47
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,35
	Сыр порционно	22	0,9	0,2	8,7	41		17,16
	Цена обеда	107,74						

Кладовщик  
 Повар

Н.П. Мягих  
 О.В. Дубровских