

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 15 » Сентября 2023г



Меню №10 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров	80	1,0	4,1	3,3	54	22	11,45
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,69
	Печень , тушенная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	401	42,04
	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,29
	Сок яблочный витаминизированный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	10,11
	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,2	8,8	39		3,15
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,5
	Фрукт Яблоко	175	0,4	0,4	28,0	117	458	20,3
	Цена обеда	113,53						

Меню №10 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22	14,27
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	18,76
	Печень , тушенная в соусе	120	11,5	11,9	5,3	174	401	31,9
	Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,42
	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	11,17
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,47
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,35
	Фрукт Яблоко	175	0,4	0,4	28,0	117	458	20,88
	Цена обеда	108,22						

Кладовщик
 Повар




Н.П. Мягих
 О.В. Дубровских