

Утверждаю:

Директор МАОУ Ворсихинской СОШ

О.И. Володина

«07» Сентября 2023г



Меню №7 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	8,19
	Суп гороховый с мясом и гренками	250	6,5	4,8	31,8	196	139	23,14
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	8,1	171	345	22,84
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	620	9,93
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,72
	Хлеб пшеничный	39	0,4	0,2	8,8	39		2,47
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,42
	Фрукт Банан	225	0,4	0,4	28,0	117	458	36,00
	Цена обеда	107,71						

Меню №7 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	10,11
	Суп гороховый с мясом и гренками	250	6,5	4,8	31,8	196	139	22,63
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,01
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	620	10,60
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,55
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,4	17,6	77		1,72
	Хлеб ржаной	51	0,5	0,3	7,6	34		2,21
	Фрукт банан	221	0,4	0,4	28	117	458	33,84
	Цена обеда	107,67						

Кладовщик

Повар

Н.П. Мягих

О.В. Дубровских