

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 04 » Сентября 2023г



Меню № 2 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	8,32
	Борщ из свежей капусты с мясом	250	4,3	5,1	15,5	125	110	24,56
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	162	37,25
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,76
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,59
	Хлеб пшеничный	47	1,0	0,5	22,0	97		3,0
	Хлеб ржаной	47	0,9	0,5	15,1	69		2,85
	Фрукт Яблоко	155	0,3	0,0	14,2	58	458	17,98
	Цена обеда	103,31						

Меню № 2 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	10,11
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250	4,3	5,1	15,5	125	110	24,60
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	162	38,34
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,59
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,55
	Хлеб пшеничный	50	1,2	0,6	26,4	116		3,21
	Хлеб ржаной	50	1,4	0,8	22,7	103		3,05
	Фрукт Яблоко	155	0,3	0,0	14,2	58	458	17,98
	Цена обеда	107,43						

Кладовщик _____
 Повар _____

Н.П. Мягких
 О.В. Дубровских