

Согласовано

Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

/О.А. Чухно/

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,02	5,5	8,7	14,5	157
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	60,31	18,8	11,1	47	364
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,56			9,7	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	78
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,75	3,3	4,3		53
Итого				106,04	30,4	24,6	87,5	792
Всего				106,04	30,4	24,6	87,5	792

диетсестра Л. Ю. Брандт

повар О. М. Заваруева