

Согласовано

Директор  
 МАОУ «Сорокинская СОШ №3»  
 Ю.А. Чухно/




## МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	8,38	1,8	5	5,9	77
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	36,67	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	77,84	21,6	15,2	23,4	318
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,87	0,3	0,1	16,7	71
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,81	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,44	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>141,01</b>	<b>40,1</b>	<b>26,9</b>	<b>79</b>	<b>725</b>
<b>Всего</b>				<b>141,01</b>	<b>40,1</b>	<b>26,9</b>	<b>79</b>	<b>725</b>

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева