



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
*Чухно* О.А. Чухно  
«19» октября 2023 г

Меню №9 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	8,76
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	35,28
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	43,14
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,86
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,96
	<b>Цена завтрака</b>	104,90						

Меню №9 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90,0	4	8,86
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	35,22
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	80,40
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68,0	513	12,85
	Хлеб пшеничный	42	1,2	0,6	26,4	116		2,78
	Хлеб ржаной	42	1,4	0,8	22,7	103		2,62
	<b>Цена завтрака</b>	142,73						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева