



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
О.А. Чухно
«16» октября 2023 г

Меню №6 от 7 до 11 лет

Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	101	14,94
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	19,40
	Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,89
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	12,09
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	12,53
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,79
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		2,09
	Цена завтрака	100,73						

Меню №6 от 11 лет

Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	101	17,39
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	19,12
	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,66
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	14,72
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,23
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,48
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,44
	Цена завтрака	105,04						

Диетсестра
Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева