



Утверждаю  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 О.А. Чухно  
 «02» октября 2023 г.

Меню №8 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	7,60
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,67
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	54,03
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,66
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		2,03
	<b>Цена завтрака</b>	100,56						

Меню №8 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	9,15
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	14,78
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	52,80
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,22
	Хлеб пшеничный	39	1,2	0,6	26,4	116		2,59
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,47
<b>Цена завтрака</b>	104,10							

Диетсестра

Повар

*Handwritten signature*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева