



Меню №6 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	101	12,31
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	21,65
	Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,84
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	12,09
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	13,67
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,66
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,99
	Цена завтрака	101,21						

Меню №6 от 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	101	13,25
	Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	21,38
	Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	38,75
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	14,72
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,23
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,40
	Хлеб ржаной	39	1,4	0,8	22,7	103		2,35
Цена завтрака	104,08							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева