



Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	2	8,60
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	29,51
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	24,51
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,56
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77		2,62
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,99
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Фрукт яблоко	200	0,4	0,0	28,0	117	458	23,00
	Цена завтрака	112,01						

Меню №5 от 12 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	2	10,61
	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	27,10
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	27,65
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,50
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,38
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,22
	Сыр порционно	18						14,18
	Цена завтрака	107,70						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева