



Утверждаю  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
О.А. Чухно  
« 19 » сентября 2023 г

Меню №11 от 7 до 11 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат Пёстрый	80	0,8	4,0	5,1	60	54	12,89
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	24,68
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	35,06
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,83
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,21
	Фрукт яблоко свежее	195	0,4	0,0	28,0	117	458	22,43
	<b>Цена завтрака</b>	<b>103,59</b>						

Меню №11 от 12 лет

ОБЕД	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат Пёстрый	100	1,0	5,1	6,4	76	54	16,35
	Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	26,11
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	39,26
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Хлеб пшеничный	38	1,2	0,6	26,4	116		2,42
	Хлеб ржаной	38	1,4	0,8	22,7	103		2,30
	Сыр порционнно	22						17,16
	<b>Цена завтрака</b>	<b>107,05</b>						

Диетсестра  
Повар

Л.Ю. Брандт  
О.М. Заворуева