

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|----------------------------------|-----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 139 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ | 250/10/20 | 24,13 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 |
| 2013 | 345 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 21,74 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 |
| 2004 | 520 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 12,43 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 135 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,85 | 0,5 | | 15,2 | 63 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,07 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 98 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 222 | 32,91 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 |
| Итого | | | | 98,45 | 25 | 14,5 | 136,2 | 814 |
| Всего | | | | 98,45 | 25 | 14,5 | 136,2 | 814 |

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

с12 лет и старше

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------|-----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 139 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ | 250/10/20 | 25,18 | 11,5 | 8,3 | 35 | 261 |
| 2013 | 345 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 22,40 | 11,7 | 6,7 | 14 | 161 |
| 2004 | 520 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 14,28 | 3,8 | 5,3 | 25,7 | 166 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,89 | | | 9,7 | 39 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,76 | 2,5 | 0,5 | 15,3 | 77 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,64 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 |
| Итого | | | | 71,15 | 30,9 | 21,6 | 122,4 | 807 |
| Всего | | | | 71,15 | 30,9 | 21,6 | 122,4 | 807 |

/Диетсестра Рыбакова Н.А. Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна