

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4



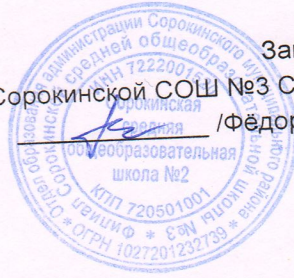
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,16	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,23	0,2		11,9	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	360	50,00	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
Итого				116,58	11,8	18,4	116	691
Всего				116,58	11,8	18,4	116	691

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
					1,4	12,2	7,8	147
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	14,56				
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,88	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,38	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	360	50,00	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
Итого				126,04	12	22,3	116,5	730
Всего				126,04	12	22,3	116,5	730

Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна