

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	7,3	9	33	243
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,2		11,9	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
Итого				29,95	10,7	17,8	68	474
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	360	47,90	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
Итого				83,42	2,7	1,6	42,7	211
Всего				113,37	13,4	19,4	110,7	685

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,19	7,3	9	33	243
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
Итого				34,25	11,5	21,9	72,3	532
Всего				34,25	11,5	21,9	72,3	532

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
3 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	360	48,78	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
Итого				84,30	2,7	1,6	42,7	211
Всего				84,30	2,7	1,6	42,7	211

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004,20 13	139,170	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,68	11,2	8,1	35	258
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	27,06	11,7	6,7	14	161
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,27	3,8	5,3	25,7	167
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,76			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,07	1,9	0,4	11,5	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				74,80	30,7	21,7	130,1	838
Всего				74,80	30,7	21,7	130,1	838

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна