

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

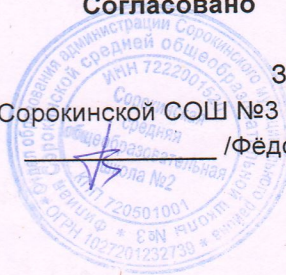
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	50,12	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,97	3	2,4	14,7	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		МАНДАРИН	122	27,53	0,7	0,2	6,6	33
Итого				93,91	25,9	31,6	40,6	551
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	110	14,33	0,4	0,4	9,2	44
Итого				14,33	0,4	0,4	9,2	44
Всего				108,24	26,3	32	49,8	595

/Диетсестра _____ Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар _____ Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	50,12	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,39	3,2	2,4	15,2	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		МАНДАРИН	122	27,53	0,7	0,2	6,6	33
Итого				100,79	28	35,9	52,6	647
Всего				100,79	28	35,9	52,6	647

/Диетсестра _____ Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар _____ Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	190	25,36	0,7	0,7	15,9	76
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	38,48	1,6	0,3	13,7	73
Итого				63,84	2,3	1	29,6	149
Всего				63,84	2,3	1	29,6	149

/Диетсестра _____ Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар _____ Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	23,38	4,7	9	10,2	141
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	61,96	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,98	5,4	7,9	24,7	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,72			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				120,14	41,4	47	107	1015
Всего				120,14	41,4	47	107	1015

/Диетсестра _____ Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар _____ Кондратьева Наталья Владимировна