

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	25,12	9,3	7,2	10,4	144
2020,2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	52,20	12,7	14,3	34,7	318
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
2006	458	ЯБЛОКО	190	25,71	0,7	0,7	15,9	76
Итого				125,35	29	24,1	140,3	897
Всего				125,35	29	24,1	140,3	897

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,62	6,8	6,2	23,5	178
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2008		БАНАН	210	40,49	1,8	0,6	25,7	117
2008		МАНДАРИН	196	43,90	1,2	0,3	10,6	53
Итого				115,38	13,4	18,7	83,7	562
Всего				115,38	13,4	18,7	83,7	562

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Фидиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,87	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	38,48	1,6	0,3	13,7	73
Итого				63,35	2,2	0,9	28,7	145
Всего				63,35	2,2	0,9	28,7	145

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,63	6,8	6,2	23,5	178
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,4		12,4	51
2008		БАНАН	210	40,49	1,8	0,6	25,7	117
2008		МАНДАРИН	196	43,90	1,2	0,3	10,6	53
Итого				114,07	12,7	18,3	72,3	510
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	120	16,24	0,4	0,4	10	48
Итого				16,24	0,4	0,4	10	48
Всего				130,31	13,1	18,7	82,3	558

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна