

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,7	6,5	11,5	133
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	69,32	50	12,3	44,9	496
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,46	0,4		12,5	53
2006	458	ЯБЛОКО	140	20,20	0,5	0,5	11,7	56
Итого				109,65	57,6	19,3	80,6	738
Всего				109,65	57,6	19,3	80,6	738

/Диетсестра Феданова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	13,77	5,5	5,1	11,5	115
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	68,12	49,7	12,7	46,9	505
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,15	0,2		12	50
2006	458	ЯБЛОКО	140	20,20	0,5	0,5	11,7	56
Итого				104,24	55,9	18,3	82,1	726
Всего				104,24	55,9	18,3	82,1	726

/Диетсестра Рыбакова Надежда Анатольевна Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Наталья Владимировна Кондратьева Наталья Владимировна