

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	26,35	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,56	10,8	12,7	3,3	171
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,90	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,96	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
<b>Итого</b>				<b>93,87</b>	<b>28,5</b>	<b>27,4</b>	<b>129,8</b>	<b>881</b>
<b>Всего</b>				<b>93,87</b>	<b>28,5</b>	<b>27,4</b>	<b>129,8</b>	<b>881</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

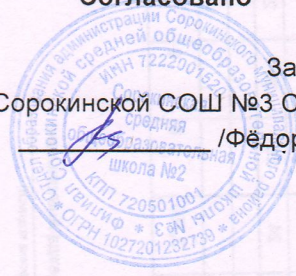
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	140	19,34	0,5	0,5	11,7	56
<b>Итого</b>				<b>19,34</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,7</b>	<b>56</b>
<b>Всего</b>				<b>19,34</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,7</b>	<b>56</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 завтрак

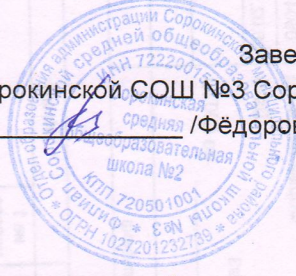
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	56,30	39,8	12,1	43,4	446
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,09	0,4		12,5	53
<b>Итого</b>				<b>77,06</b>	<b>46,8</b>	<b>18,4</b>	<b>67,4</b>	<b>630</b>
<b>Всего</b>				<b>77,06</b>	<b>46,8</b>	<b>18,4</b>	<b>67,4</b>	<b>630</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

## Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	56,88	40	12,4	45,4	456
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,67	0,2		12	50
<b>Итого</b>				<b>74,62</b>	<b>45,6</b>	<b>17,4</b>	<b>68,9</b>	<b>620</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	140	18,99	0,5	0,5	11,7	56
<b>Итого</b>				<b>18,99</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,7</b>	<b>56</b>
<b>Всего</b>				<b>93,61</b>	<b>46,1</b>	<b>17,9</b>	<b>80,6</b>	<b>676</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна