

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

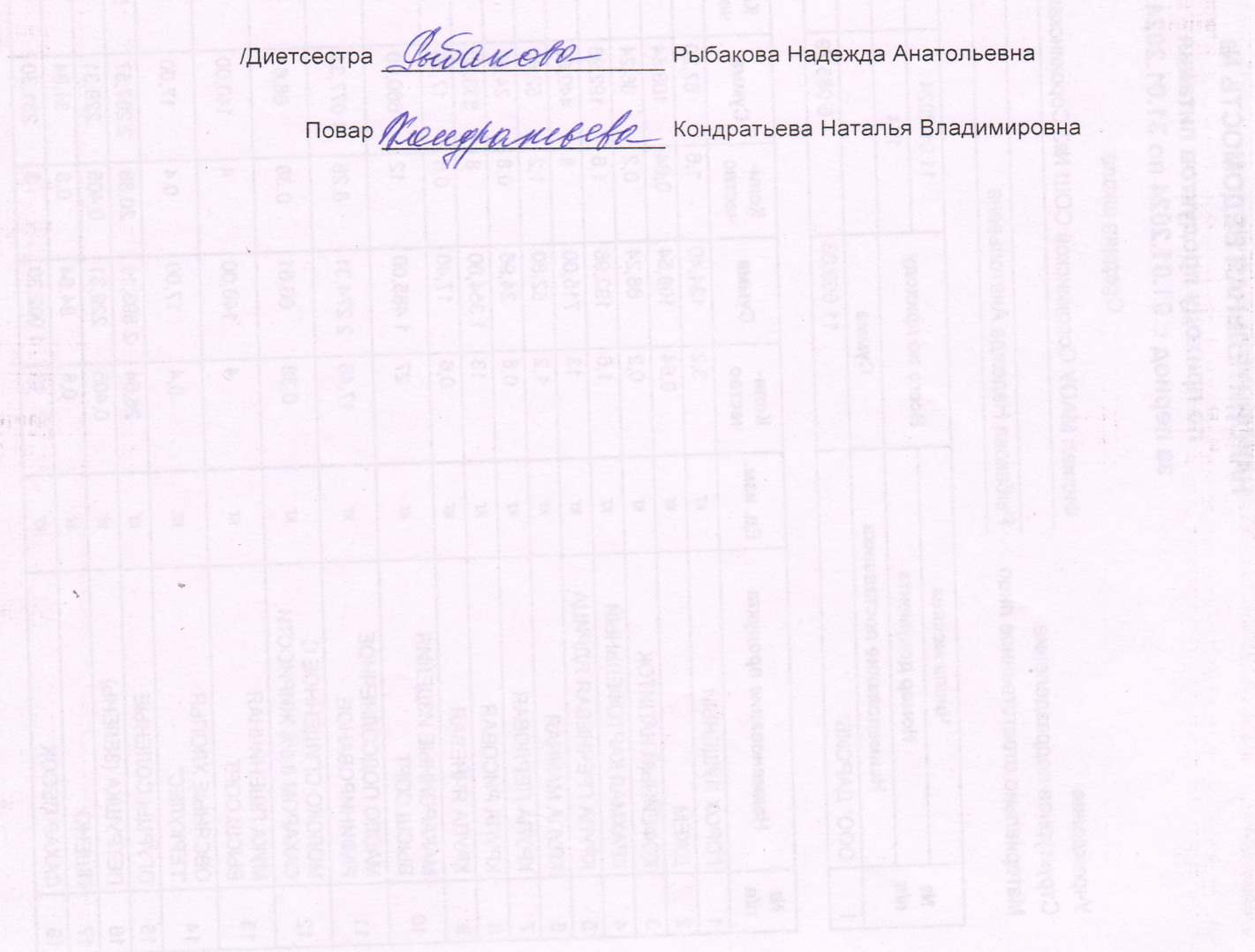
## ОВЗ 1-4



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,49	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,96	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	125	11,25	3,4	3	5,4	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	360	53,66	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	73,99	2,9	0,7	26,3	140
<b>Итого</b>				<b>171,70</b>	<b>21,6</b>	<b>26,3</b>	<b>115,9</b>	<b>817</b>
<b>Всего</b>				<b>171,70</b>	<b>21,6</b>	<b>26,3</b>	<b>115,9</b>	<b>817</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

23 апреля, 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,49	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,57	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	125	11,25	3,4	3	5,4	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	360	53,67	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	74,00	2,9	0,7	26,3	140
<b>Итого</b>				<b>176,32</b>	<b>22,8</b>	<b>30,7</b>	<b>122,2</b>	<b>888</b>
<b>Всего</b>				<b>176,32</b>	<b>22,8</b>	<b>30,7</b>	<b>122,2</b>	<b>888</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна