



Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 22,20 | 4,5 | 4,8 | 15,5 | 123 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 90 | 37,21 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 203 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 6,24 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 |
| 2013 | 518 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 14,45 | 0,5 | | 34 | 138 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,75 | 2,5 | 0,5 | 15,2 | 76 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 29 | 1,91 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 |
| Итого | | | | 84,76 | 23,7 | 22,1 | 114,5 | 751 |
| Всего | | | | 84,76 | 23,7 | 22,1 | 114,5 | 751 |

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

с12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 133 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 250/10 | 21,96 | 4,5 | 4,8 | 15,5 | 123 |
| 2004 | 451 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА | 100 | 40,55 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 180 | 7,74 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 |
| 2013 | 518 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 14,44 | 0,5 | | 34 | 138 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,76 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,64 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 |
| Итого | | | | 90,09 | 23,9 | 24,4 | 127,2 | 824 |
| Всего | | | | 90,09 | 23,9 | 24,4 | 127,2 | 824 |

/Диетсестра Рыбакова

Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна