

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,77	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,65	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		МАНДАРИН	196	43,46	1,2	0,3	10,6	53
2008		БАНАН	240	44,40	2,1	0,7	29,3	134
Итого				122,05	17,1	12,6	100	589
Всего				122,05	17,1	12,6	100	589

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано
Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,82	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,42	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		МАНДАРИН	196	43,10	1,2	0,3	10,6	53
2008		БАНАН	240	44,40	2,1	0,7	29,3	134
Итого				125,11	18,5	13,9	100,5	609
Всего				125,11	18,5	13,9	100,5	609

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна