

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	35,17	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	45,67	17,5	11,5	16,2	238
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,11	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>135,21</b>	<b>32,5</b>	<b>19,9</b>	<b>110,6</b>	<b>750</b>
<b>Всего</b>				<b>135,21</b>	<b>32,5</b>	<b>19,9</b>	<b>110,6</b>	<b>750</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал «МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	35,02	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	84,46	21,8	16,8	18,4	312
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,03	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>140,91</b>	<b>38,8</b>	<b>25,3</b>	<b>93,9</b>	<b>759</b>
<b>Всего</b>				<b>140,91</b>	<b>38,8</b>	<b>25,3</b>	<b>93,9</b>	<b>759</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна