

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал, МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,56	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,10	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
2008		ЯБЛОКО	180	30,30	0,6	0,6	15	72
2008		МАНДАРИН	100	22,10	0,6	0,1	5,4	27
Итого				97,53	17,5	24,3	74,4	599
Всего				97,53	17,5	24,3	74,4	599

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,44	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,56	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
2006	458	ЯБЛОКО	180	30,30	0,6	0,6	15	72
2008		МАНДАРИН	100	22,10	0,6	0,1	5,4	27
Итого				101,17	18,1	28,5	76,9	651
Всего				101,17	18,1	28,5	76,9	651

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна