

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------|-------|--------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКО | 180 | 26,39 | 0,6 | 0,6 | 15 | 72 |
| Итого | | | | 26,39 | 0,6 | 0,6 | 15 | 72 |
| Всего | | | | 26,39 | 0,6 | 0,6 | 15 | 72 |

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/15 | 13,05 | 2 | 12,4 | 11,6 | 166 |
| 2004 | 311 | КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 16,61 | 7,6 | 8,9 | 27,3 | 221 |
| 2013 | 496 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 7,32 | 3,8 | 3 | 14,8 | 102 |
| 2004 | 698 | ЙОГУРТ | 125 | 11,40 | 7,7 | 8,7 | 9,2 | 146 |
| 2008 | | МАНДАРИН | 100 | 22,10 | 0,6 | 0,1 | 5,4 | 27 |
| Итого | | | | 70,48 | 21,7 | 33,1 | 68,3 | 662 |
| Всего | | | | 70,48 | 21,7 | 33,1 | 68,3 | 662 |

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 20/10 | 7,97 | 1,4 | 8,3 | 7,8 | 111 |
| 2004 | 311 | КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 16,61 | 7,6 | 8,9 | 27,3 | 221 |
| 2013 | 496 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 6,46 | 3,2 | 2,7 | 12,3 | 86 |
| 2004 | 698 | ЙОГУРТ | 125 | 11,40 | 7,7 | 8,7 | 9,2 | 146 |
| 2008 | | МАНДАРИН | 100 | 22,10 | 0,6 | 0,1 | 5,4 | 27 |
| Итого | | | | 64,54 | 20,5 | 28,7 | 62 | 591 |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКО | 180 | 30,56 | 0,6 | 0,6 | 15 | 72 |
| Итого | | | | 30,56 | 0,6 | 0,6 | 15 | 72 |
| Всего | | | | 95,10 | 21,1 | 29,3 | 77 | 663 |

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|---------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2013/2004 | 149/179 | СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/100 | 40,14 | 12,2 | 7,2 | 20,6 | 199 |
| 1996 | 443 | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ | 285 | 83,08 | 22,2 | 17,1 | 18,8 | 318 |
| 2013 | 513 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 19,81 | 0,2 | | 16,9 | 68 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,14 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 3,96 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 |
| Итого | | | | 151,13 | 37,2 | 25,7 | 105,4 | 804 |
| Всего | | | | 151,13 | 37,2 | 25,7 | 105,4 | 804 |

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна