

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	53,47	30,6	12,5	24,2	336
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	39,29			12,1	48
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,95	3	2,4	14,7	93
2006	458	ЯБЛОКО	180	30,30	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,00	1,5	0,3	13,2	70
Итого				182,08	41,1	20,8	90,7	733
Всего				182,08	41,1	20,8	90,7	733

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	70,31	42,5	14,4	29,7	425
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	47,98			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,33	3,2	2,4	15,2	96
2006	458	ЯБЛОКО	180	30,30	0,6	0,6	15	72
Итого				173,59	52,9	23,7	88,7	793
Всего				173,59	52,9	23,7	88,7	793

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна