

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	20,45	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	33,06	11	14,3	5,5	195
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	6,98	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	1,4	0,8	22,7	103
Итого				82,81	23,6	26,6	122,2	822
Всего				82,81	23,6	26,6	122,2	822

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	38,56	1,5	0,3	13,2	70
Итого				38,56	1,5	0,3	13,2	70
Всего				38,56	1,5	0,3	13,2	70

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	55,28	29,7	14	27,9	361
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	62,12			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,39	3,2	2,4	15,2	96
2006	458	ЯБЛОКО	180	30,55	0,6	0,6	15	72
Итого				173,01	40,1	23,3	86,9	729
Всего				173,01	40,1	23,3	86,9	729

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

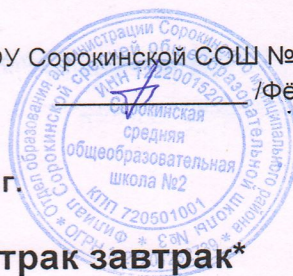
Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	53,56	30,6	12,5	24,2	336
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	48,70			12,1	48
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,97	3	2,4	14,7	93
2006	458	ЯБЛОКО	180	30,56	0,6	0,6	15	72
Итого				157,46	40,8	21,8	77,5	680
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,06	1,5	0,3	13,2	70
Итого				37,06	1,5	0,3	13,2	70
Всего				194,52	42,3	22,1	90,7	750

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна