

Согласовано

Заведующей филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
 /Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,16	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,24	0,2		11,9	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	360	61,11	1,3	1,3	30,1	144
Итого				92,18	10,4	18,1	103,4	624
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	74,12	2,9	0,7	26,3	140
Итого				74,12	2,9	0,7	26,3	140
Всего				166,30	13,3	18,8	129,7	764

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующей филиалом
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,16	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	360	61,11	1,3	1,3	30,1	144
Итого				97,68	11,2	22,2	107,7	682
Всего				97,68	11,2	22,2	107,7	682

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2004,2013	139,170	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	26,38	6,5	4,8	31,8	196	
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,92	13,2	5,1	18,1	171	
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,43	3,7	4,1	26,7	159	
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,47	0,5		15,2	63	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	1,4	0,8	22,7	103	
2006	458	ЯБЛОКО	140	23,76	0,5	0,5	11,7	56	
Итого					102,06	27	15,9	152,6	864
Всего					102,06	27	15,9	152,6	864

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна