

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,91	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,09	0,3		12,1	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	150	27,01	0,5	0,5	12,5	60
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
Итого				101,30	17,4	15,3	91,4	588
Всего				101,30	17,4	15,3	91,4	588

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
12 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,79	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,49	0,5		12,6	54
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	150	27,01	0,5	0,5	12,5	60
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	1,4	0,3	12,6	67
Итого				102,18	18,8	16,6	91,9	608
Всего				102,18	18,8	16,6	91,9	608

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна