

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,06	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,07	3	2,4	14,7	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	215	39,02	0,8	0,8	17,9	86
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,67	1,4	0,3	12,6	67
Итого				144,11	27,6	32,6	68,3	689
Завтрак*								
2008		БАНАН	305	56,43	2,6	0,9	37,2	170
Итого				56,43	2,6	0,9	37,2	170
Всего				200,54	30,2	33,5	105,5	859

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано
Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	53,06	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,39	3,2	2,4	15,2	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	215	39,02	0,8	0,8	17,9	86
2008		БАНАН	305	56,43	2,6	0,9	37,2	170
Итого				170,56	30,9	37,5	104,9	888
Всего				170,56	30,9	37,5	104,9	888

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующей филиалом
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	37,99	1,4	0,3	12,6	67
Итого				37,99	1,4	0,3	12,6	67
Всего				37,99	1,4	0,3	12,6	67

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	23,97	2,1	6,8	10,2	111
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	60,19	25,3	28,2	0,2	355
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	9,10	5,4	7,9	24,7	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,01			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				120,37	38,8	44,8	107	985
Всего				120,37	38,8	44,8	107	985

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна