

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,5	5,1	11,5	115
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	61,55	44,2	12,4	44,8	472
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,09	0,3		12,1	51
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	34,31	1,4	0,3	12,1	64
2008		МАНДАРИН	100	18,50	0,6	0,1	5,4	27
Итого				133,52	52	17,9	85,9	729
Всего				133,52	52	17,9	85,9	729

Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
 Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ
 9 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,7	6,5	11,5	133
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	180	60,70	43,4	10,3	36,9	418
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,49	0,5		12,6	54
2006	458	АПЕЛЬСИН	230	34,32	1,4	0,3	12,1	64
2008		МАНДАРИН	100	18,50	0,6	0,1	5,4	27
Итого				134,68	52,6	17,2	78,5	696
Всего				134,68	52,6	17,2	78,5	696

Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна