

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	16,73	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,10	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	100	9,00	2,7	2,4	4,4	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	34,31	1,4	0,3	12,1	64
2008		МАНДАРИН	100	18,50	0,6	0,1	5,4	27
2006	458	ЯБЛОКО	180	28,70	0,6	0,6	15	72
Итого				123,69	19,3	24,7	91	682
Всего				123,69	19,3	24,7	91	682

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

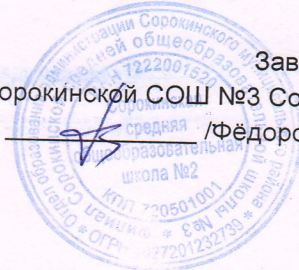
Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,49	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,57	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	100	9,00	2,7	2,4	4,4	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	34,32	1,4	0,3	12,1	64
2008		МАНДАРИН	100	18,50	0,6	0,1	5,4	27
2006	458	ЯБЛОКО	180	28,70	0,6	0,6	15	72
Итого				127,92	20,5	29,1	97,3	753
Всего				127,92	20,5	29,1	97,3	753

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна