

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	28,25	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	45,75	14,1	15,9	8,9	234
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,27	3,8	5,3	25,7	167
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,23	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,52	5,1	1	30,7	154
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				111,98	31,9	28,4	127,4	893
Всего				111,98	31,9	28,4	127,4	893

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
8 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	36,41	1,4	0,3	12,1	64
Итого				36,41	1,4	0,3	12,1	64
Всего				36,41	1,4	0,3	12,1	64

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

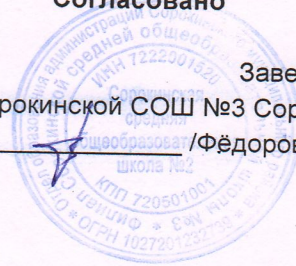
Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,53	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,60	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	230	20,70	6,2	5,6	10,1	126
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	32,40	0,6	0,6	15	72
2008		МАНДАРИН	100	18,50	0,6	0,1	5,4	27
Итого				108,07	22,6	32	90,9	760
Всего				108,07	22,6	32	90,9	760

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
8 апреля 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,53	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,00	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	230	20,70	6,2	5,6	10,1	126
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	32,40	0,6	0,6	15	72
Итого				84,98	20,8	27,5	79,2	662
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	35,43	1,4	0,3	12,1	64
2008		МАНДАРИН	100	18,50	0,6	0,1	5,4	27
Итого				53,93	2	0,4	17,5	91
Всего				138,91	22,8	27,9	96,7	753

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна