

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	144	54,42	36,8	15,2	46,7	474
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,22	0,2		11,9	48
2008		МАНДАРИН	100	18,50	0,6	0,1	5,4	27
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	210	31,33	1,3	0,3	11,1	59
2006	458	ЯБЛОКО	215	34,55	0,8	0,8	17,9	86
Итого				147,99	41,1	24,7	100,8	805
Всего				147,99	41,1	24,7	100,8	805

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3

Сорокинской СОШ №2

Заведующей филиалом
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	58,15	37,2	17,9	50,9	517
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35	0,4		12,4	51
2008		МАНДАРИН	100	18,50	0,6	0,1	5,4	27
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	210	31,33	1,3	0,3	11,1	59
2006	458	ЯБЛОКО	215	34,29	0,8	0,8	17,9	86
Итого				154,89	41,7	31,3	105,5	887
Всего				154,89	41,7	31,3	105,5	887

/Диетсестра Рыбакова

Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна