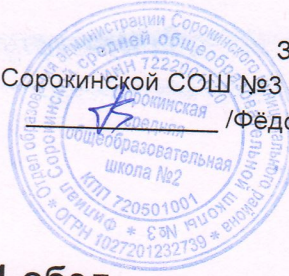


Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	24,34	4,5	7,4	14,4	142
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	43,97	4	3,3	14,1	103
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	9,10	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,8	104
Итого				98,41	20,2	20,3	118,7	738
Всего				98,41	20,2	20,3	118,7	738

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	215	31,53	0,8	0,8	17,9	86
Итого				31,53	0,8	0,8	17,9	86
Всего				31,53	0,8	0,8	17,9	86

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

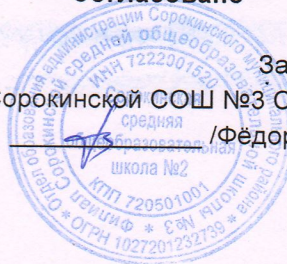
Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	55,76	35,3	17,8	50,6	507
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,4		12,4	51
2008		МАНДАРИН	100	18,50	0,6	0,1	5,4	27
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	210	32,35	1,3	0,3	11,1	59
Итого				119,97	39,6	30,6	91,1	810
Всего				119,97	39,6	30,6	91,1	810

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Заведующей филиалом
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

5 апреля.2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	170	52,08	34,9	15,1	46,4	464
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,2		11,9	48
2008		МАНДАРИН	100	18,50	0,6	0,1	5,4	27
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	210	32,35	1,3	0,3	11,1	59
Итого				111,99	38,4	23,8	82,6	709
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	215	38,70	0,8	0,8	17,9	86
Итого				38,70	0,8	0,8	17,9	86
Всего				150,69	39,2	24,6	100,5	795

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна