

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ
4 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,34	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,88	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,95	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	106	9,60	2,9	2,6	4,7	58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2008		БАНАН	263	51,09	2,3	0,8	32,1	147
		МАНДАРИН	100	21,90	0,6	0,1	5,3	27
Итого				115,08	18,6	15,4	120,3	702
Всего				115,08	18,6	15,4	120,3	702

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,62	1,4	0,2	23,9	101
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,90	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,40	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	88	8,10	2,4	2,1	3,9	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2008		БАНАН	263	51,41	2,3	0,8	32,1	147
2008		МАНДАРИН	100	21,90	0,6	0,1	5,3	27
Итого				114,03	18,7	14,7	115,8	678
Всего				114,03	18,7	14,7	115,8	678

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна