



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,78	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,95	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,42	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	143	13,05	3,9	3,5	6,2	78
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2008		БАНАН	263	51,41	2,3	0,8	32,1	147
Итого				94,93	19	16,2	114,5	688
Завтрак*								
2008		МАНДАРИН	100	21,90	0,6	0,1	5,3	27
Итого				21,90	0,6	0,1	5,3	27
Всего				116,83	19,6	16,3	119,8	715

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
 Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
 Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
 4 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,77	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,95	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	143	13,05	3,9	3,5	6,2	78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2008		БАНАН	263	51,41	2,3	0,8	32,1	147
2008		МАНДАРИН	100	21,90	0,6	0,1	5,3	27
Итого				118,19	20,9	16,5	127,5	753
Всего				118,19	20,9	16,5	127,5	753

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	235	37,20	1,4	0,3	12,3	66
Итого				37,20	1,4	0,3	12,3	66
Всего				37,20	1,4	0,3	12,3	66

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004/20 04	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	33,42	5,3	8,4	14,5	153
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	62,31	27,8	33,7	47	603
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,30			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				107,13	39,1	44	128,5	1065
Всего				107,13	39,1	44	128,5	1065

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна