



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,56	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,10	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	200	18,00	5,4	4,9	8,7	110
2008		ЯБЛОКО	360	53,28	1,3	1,3	30,1	144
Итого				102,91	18,9	26,1	86,2	672
Всего				102,91	18,9	26,1	86,2	672

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
2 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,44	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,57	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	200	18,00	5,4	4,9	8,7	110
2006	458	ЯБЛОКО	360	53,28	1,3	1,3	30,1	144
Итого				106,56	19,5	30,3	88,7	724
Всего				106,56	19,5	30,3	88,7	724

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна