

Согласовано

Заведующей филиалом  
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/



# МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

## Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,50	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,01	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	125	11,25	3,4	3	5,4	69
2006	458	ЯБЛОКО	180	28,25	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>69,98</b>	<b>16,2</b>	<b>23,5</b>	<b>67,8</b>	<b>559</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	180	28,24	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>28,24</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>
<b>Всего</b>				<b>98,22</b>	<b>16,8</b>	<b>24,1</b>	<b>82,8</b>	<b>631</b>

/Диетсестра Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

2 апреля 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,50	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,60	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	125	11,25	3,4	3	5,4	69
2006	458	ЯБЛОКО	180	28,24	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>74,55</b>	<b>17,4</b>	<b>27,9</b>	<b>74,1</b>	<b>630</b>
<b>Всего</b>				<b>74,55</b>	<b>17,4</b>	<b>27,9</b>	<b>74,1</b>	<b>630</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/



**МЕНЮ**  
2 апреля 2024 г.

**Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\***

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	180	26,40	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>26,40</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>
<b>Всего</b>				<b>26,40</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/

## МЕНЮ

2 апреля 2024 г.



### Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	43,08	13,6	6,3	15,8	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	80,51	33,6	44,8	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,56			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
<b>Итого</b>				<b>148,25</b>	<b>53,2</b>	<b>53</b>	<b>111,1</b>	<b>1135</b>
<b>Всего</b>				<b>148,25</b>	<b>53,2</b>	<b>53</b>	<b>111,1</b>	<b>1135</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна