



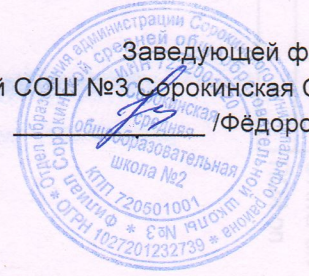


Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

18 марта 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	10	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,62	6,8	6,2	23,5	178
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,47	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>70,46</b>	<b>11,8</b>	<b>18,1</b>	<b>57,6</b>	<b>448</b>
<b>Всего</b>				<b>70,46</b>	<b>11,8</b>	<b>18,1</b>	<b>57,6</b>	<b>448</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Фёдорова Е.Ю./

# МЕНЮ

18 марта 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,92	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>25,92</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>
<b>Всего</b>				<b>25,92</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	ЯБЛОКО	180	25,92	0,6	0,6	15	72
2	...	...	...	...	...	...	...
3	...	...	...	...	...	...	...
4	...	...	...	...	...	...	...
5	...	...	...	...	...	...	...
6	...	...	...	...	...	...	...
7	...	...	...	...	...	...	...
8	...	...	...	...	...	...	...
9	...	...	...	...	...	...	...
10	...	...	...	...	...	...	...



