

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2 /Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	23,07	4,4	8	10,3	131	
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,18	10,8	12,7	3,3	171	
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	5,7	3,9	37	206	
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,24			9,7	39	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	3,2	0,6	19,2	96	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69	
2006	458	ЯБЛОКО					20,6	99	
Итого				246	36,45	0,9	0,9	20,6	99
Всего					121,69	25,9	26,6	115,2	811
					121,69	25,9	26,6	115,2	811

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
(Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

с12 лет и старше



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	23,06	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	48,42	10,8	12,7	3,3	171
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,83	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,22			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ЯБЛОКО	230	34,04	0,8	0,8	19,2	92
Итого				120,95	26,2	27,3	116,6	825
Всего				120,95	26,2	27,3	116,6	825

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна