

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2008		БАНАН	300	59,10	2,6	0,9	36,7	168
Итого				59,10	2,6	0,9	36,7	168
Всего				59,10	2,6	0,9	36,7	168

Фёдорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	120	38,05	25,3	8,1	31,9	304
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,09	0,4		12,5	53
Итого				58,81	32,3	14,4	55,9	488
Всего				58,81	32,3	14,4	55,9	488

Субакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Фидиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	15,07	5,4	5	11,5	114
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	120	29,79	18,1	7,3	28,7	255
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,67	0,2		12	50
Итого				47,53	23,7	12,3	52,2	419
Завтрак*								
2008		БАНАН	260	51,22	2,2	0,8	31,8	145
Итого				51,22	2,2	0,8	31,8	145
Всего				98,75	25,9	13,1	84	564

Соболева Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



№	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Сок апельсиновый	100	1,50	0,1	0,1	1,5	10

Утверждено: _____
Составлено: _____

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	26,33	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,54	10,8	12,7	3,3	171
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,90	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,47			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
2006	458	ЯБЛОКО	230	34,04	0,8	0,8	19,2	92
Итого				127,38	28,8	28,2	143,5	949
Всего				127,38	28,8	28,2	143,5	949

Иванова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

