

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	115	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	26,15	6,6	9,6	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,46	14,1	15,9	8,9	234
2004	620	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,60	3,2	5,1	21,3	144
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				101,21	29,7	32	99,4	804
Всего				101,21	29,7	32	99,4	804

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
 /Фёдорова Е.Ю./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	115	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	26,11	6,6	9,6	11,4	159
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,29	14,1	15,9	8,9	234
2004	620	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,28	3,8	5,3	25,7	166
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				101,30	29,4	32,3	103,6	822
Всего				101,30	29,4	32,3	103,6	822

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна