

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №8 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	16,73	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,10	3,2	2,7	12,3	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ЙОГУРТ	200	18,00	5,4	4,9	8,7	110
2006	458	груша	333	82,00	1,2	0,9	30	137
Итого				133,18	20,6	27,1	92,8	711
Всего				133,18	20,6	27,1	92,8	711

Исбакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Е.Ю./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,49	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,56	3,8	3	14,8	102
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ЙОГУРТ	200	18,00	5,4	4,9	8,7	110
2006	458	груша	333	82,41	1,2	0,9	30	137
Итого				137,80	21,8	31,5	99,1	782
Всего				137,80	21,8	31,5	99,1	782

Рябакова И.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна