

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	120	40,87	25,9	11,5	37,6	359
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,22	0,2		11,9	48
2006	458	яблоки	360	53,28	1,3	1,3	30,1	144
Итого				103,34	28,8	21,1	87,4	662
Всего				103,34	28,8	21,1	87,4	662

Федорова Е.Ю.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Е.Ю./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	120	44,05	25,8	11,8	37,3	360
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35	0,4		12,4	51
2006	458	яблоки	360	53,28	1,3	1,3	30,1	144
Итого				109,95	28,9	25,3	87,6	702
Всего				109,95	28,9	25,3	87,6	702

Фёдорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна