

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./



# МЕНЮ

12 марта 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак*         |               |                    |       |            |                   |         |             |                               |
| 2006             | 458           | ЯБЛОКО             | 180   | 25,92      | 0,6               | 0,6     | 15          | 72                            |
| Итого            |               |                    |       | 25,92      | 0,6               | 0,6     | 15          | 72                            |
| Всего            |               |                    |       | 25,92      | 0,6               | 0,6     | 15          | 72                            |

Субакова Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинской СОШ №2  
/Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

12 марта 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |              |                   |             |             |                               |
| 2004             | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                                | 30/15 | 13,05        | 2                 | 12,4        | 11,6        | 166                           |
| 2011             | 10/5          | ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ | 120   | 40,94        | 25,8              | 11,8        | 37,3        | 360                           |
| 2004             | 685           | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 1,66         | 0,4               |             | 12,4        | 51                            |
| 2006             | 458           | ЯБЛОКО   | 180   | 26,58        | 0,6               | 0,6         | 15          | 72                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>82,23</b> | <b>28,8</b>       | <b>24,8</b> | <b>76,3</b> | <b>649</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>82,23</b> | <b>28,8</b>       | <b>24,8</b> | <b>76,3</b> | <b>649</b>                    |

Собаклева Н.А.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

12 марта 2024 г.

## Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2004             | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                                | 20/10 | 7,97          | 1,4               | 8,3         | 7,8         | 111                           |
| 2011             | 10/5          | ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 120   | 40,93         | 25,9              | 11,5        | 37,6        | 359                           |
| 2004             | 685           | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 1,24          | 0,2               |             | 11,9        | 48                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>50,14</b>  | <b>27,5</b>       | <b>19,8</b> | <b>57,3</b> | <b>518</b>                    |
| <b>Завтрак*</b>  |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2006             | 458           | ЯБЛОКО   | 360   | 53,17         | 1,3               | 1,3         | 30,1        | 144                           |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>53,17</b>  | <b>1,3</b>        | <b>1,3</b>  | <b>30,1</b> | <b>144</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>103,31</b> | <b>28,8</b>       | <b>21,1</b> | <b>87,4</b> | <b>662</b>                    |

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

12 марта, 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 обед

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда             | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                |        |               |                   |             |              |                               |
| 2004             | 97            | СЫР ПОРЦИОННО                  | 10     | 7,80          | 2,9               | 4           |              | 48                            |
| 2004             | 133           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ       | 250/10 | 24,54         | 4,5               | 7,4         | 14,4         | 142                           |
| 2004             | 451           | ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА                | 100    | 42,91         | 12,4              | 12,6        | 15,8         | 226                           |
| 2004             | 510           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ | 180    | 6,99          | 5,4               | 7,9         | 24,7         | 191                           |
| 2013             | 518           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 200    | 14,22         | 0,5               |             | 34           | 138                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60     | 4,14          | 3,9               | 0,7         | 23,1         | 115                           |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40     | 2,64          | 1,4               | 0,8         | 22,8         | 104                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                |        | <b>103,24</b> | <b>31</b>         | <b>33,4</b> | <b>134,8</b> | <b>964</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                |        | <b>103,24</b> | <b>31</b>         | <b>33,4</b> | <b>134,8</b> | <b>964</b>                    |

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна