

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №2 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

11 марта 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,77	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,95	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,22	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>84,55</b>	<b>19,8</b>	<b>16,2</b>	<b>104,5</b>	<b>657</b>
<b>Всего</b>				<b>84,55</b>	<b>19,8</b>	<b>16,2</b>	<b>104,5</b>	<b>657</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
 /Фёдорова Е.Ю./



**МЕНЮ**  
 11 марта 2024 г.

**Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\***

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	4,78	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,95	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,42	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,22	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>83,19</b>	<b>18,5</b>	<b>16</b>	<b>96,8</b>	<b>619</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	39,22	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>39,22</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14</b>	<b>74</b>
<b>Всего</b>				<b>122,41</b>	<b>20,1</b>	<b>16,4</b>	<b>110,8</b>	<b>693</b>

*Собачкина Н.А.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./

# МЕНЮ

11 марта 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	265	41,95	1,6	0,4	14	74
<b>Итого</b>				<b>41,95</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14</b>	<b>74</b>
<b>Всего</b>				<b>41,95</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14</b>	<b>74</b>

Федорова Е.Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Е.Ю./



## МЕНЮ

11 марта 2024 г.

### Мобилизованные 5-11 обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	34,44	5,3	8,4	14,5	153
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	62,31	27,8	33,7	47	603
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,30			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
<b>Итого</b>				<b>108,15</b>	<b>39,1</b>	<b>44</b>	<b>128,5</b>	<b>1065</b>
<b>Всего</b>				<b>108,15</b>	<b>39,1</b>	<b>44</b>	<b>128,5</b>	<b>1065</b>

*Федорова Е.Ю.*

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна